



Unter Beobachtung: Mithilfe von BalanceBoard und Kameras wird gefittet und/oder an der Putt-Technik gefeilt

Auf Profi-Niveau

GC Velbert-Gut Kuhlendahl Ortsbesuch inklusive Selbstversuch in einem der professionellst ausgestatteten Indoor-Fitting-Zentren des Rheinlands.

Golf-Training und -Fitting auf modernstem Niveau bietet der Golf Club Velbert-Gut Kuhlendahl. Inmitten des Bergischen Lands, zwischen Essen und Wuppertal gelegen, beheimatet der Club ein top-ausgestattetes Indoor-Trainings-Center. Die Halle, in der ab Januar 2015 nach der Lehrmethodik von Trainerlegende David Leadbetter gecoacht wird, vereint Putting School, Putter-Fitting, einen Kraft- und Kardio-Trainingsbereich sowie Schläger-Fitting-Systeme neuester technologischer Standards. GOLF TIME-Redakteur Damian Bungart hat sich das Center näher angesehen und ein Schläger-Fitting bei Club-Pro Andy Trevor-Owen durchführen lassen.

Schon beim Betreten des Trainingscenters wird klar: Hier wird auf Professionalität gesetzt. Zahlreiche hochmoderne

Geräte füllen die erste von zwei großen Übungsflächen in der ersten Etage. Dort befindet sich der Kurzspielbereich: Ein onduliertes Grün sorgt für optimale Bedingungen, um am Putten und Chippen zu arbeiten. Nahezu jede Kurzspiel-Variante kann hier trainiert werden.

Neben der professionellen Anleitung

»Hau einfach so drauf, als wärst du auf der Runde unterwegs«

durch vier Leadbetter Academy-Coaches helfen dabei zahlreiche Analyse-Geräte: Das Sam PuttLab erfasst jedes einzelne Puttelement via Ultraschall. Die ermittelten Daten wertet der PC aus und stellt sie anschließend anschaulich aufbereitet dar. So können Pro und Schüler gleichermaßen auf einem Bildschirm sehen, wo, in welcher Geschwindigkeit, und wie genau der Ball getroffen wurde. Um den Putt jedoch um-

fassend auswerten zu können, bedarf es zusätzlich zur Schlaganalytik einer Standanalyse. Schließlich ist die Gewichtsverlagerung beim Putten, Chippen, Pitchen oder beim Abschlag ein essenzieller Faktor für die Optimierung des eigenen Golfspiels.

Wie sich das Gewicht während der Schwungbewegung verlagert, misst in Velbert das Sam BalanceLab. Dies besteht aus einer quadratischen Plattform, gerade groß genug, um mit beiden Füßen darauf zu stehen. Führt man nun einen Putt aus, ermittelt das sogenannte BalanceBoard die Verteilung des Gesamtgewichts und wertet die gewonnenen Daten aus. Die Erkenntnisse sind ebenfalls direkt am Computer sichtbar und bilden die Grundlage dafür, bewusster an den nächsten Putt heranzugehen.

Nicht minder modern: Das Fitting-Areal des Indoor-Trainingscenters. Mit Analytik auf Profi-Niveau untersuchen